

PRO

BETA-ALANIN

**QUICK INFO**

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

**PRODUKTEBESCHRIEB**

BETA ALANINE von SPONSER® unterstützt bei hochintensiven Aktivitäten. Sprints und HI-Trainings im Kraft- und Ausdauersport bewirken einen Laktatanstieg und führen zu Muskelübersäuerung. Beta Alanine wirkt als Säurepuffer und kann den leistungslimitierenden Laktat-Anstieg hinauszögern.

VORTEILE

- Für Wettkampf- und Kraftsportler in hochintensiven, anaerob-laktaziden Sportarten als intrazellulärer Säurepuffer
- Spezielle Tablettenformulierung mit Berücksichtigung der Kinetik von Beta-Alanin
- Klassierung A der Supplementliste*

*Australian Institut of Sport. Klassierung B der Swiss Sports Nutrition Society www.ssns.ch

ANWENDUNG

2 x 2 (= 3.2 g Beta-Alanin) Tabletten täglich, zum Beispiel mit einer Mahlzeit; die Einnahme in Sportlerstudien wurde üblicherweise während mind. 8 Wochen durchgeführt.

Empfehlenswert im Kraftsport sowie für die Sportarten Schwimmen, Leichtathletik, Kampfsport, Skisport, Sprintdisziplinen sowie die Kurzdistanz bei Ausdauer-Sportarten.

Für maximale Performance empfiehlt Sponser die synergistische Anwendung mit Lactat Buffer.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

ZUTATEN

Beta-Alanin, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, **Lactose** (0.02 mg/Tabl.), Überzugsmittel E471. 1 Tabl. = 1300 mg.

PRO

BETA-ALANIN

SEITE 2

GEBINDE

Dose 192 g (150 Tabletten = 37 Tagesrationen)

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER	PER 5.2 MG (4 Tabletten)
Energie kJ (kcal)	1400 (334)	72 (17)
Fett	1.0 g	<0.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	1.5 g	0.1 g
davon Zuckerarten	1.5 g	0.1 g
Protein	62 g	3.2 g
Salz	0 g	0 g
WEITERES		
Beta-Alanin		3200 mg

Entwickelt in der Schweiz. Sorgfältig hergestellt in Belgien.

BETA-ALANIN in Tabletten. Nahrungsergänzungsmittel.

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.chSponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de