

# Mental Focus

Für Koordination, Wachsamkeit, Reaktion und Agilität in Job und Sport

## Produktebeschreibung

Hochkomplexe funktionale Nahrungsergänzung basierend auf Phosphatidylserin (PS), Grüntee, Vitamin B-Komplex und CoEnzym Q10.

Die Wirksamkeit von Phosphatidylserin (PS) ist wissenschaftlich anerkannt und etabliert. So kann PS die Leistungsfähigkeit positiv beeinflussen ohne die Nervosität zu steigern. Zusätzlich wirkt PS auch regenerationsunterstützend, indem es die Stressparameter Cortisol, Creatinkinase und Lactat nachweislich senken kann (Monteleone et al. 1990).

Grüntee mit seinen EGCG-Katechinen und Theanin hat nachweislich eine entspannende Wirkung ohne die Aufmerksamkeit zu beeinträchtigen und unterstützt so Konzentration und Koordination. In einer doppelblind placebo kontrollierten cross over Studie (Scholey et al. 2011) konnte mit 300 mg EGCG nachgewiesen werden, dass sich die Probanden deutlich weniger gestresst fühlten.

Coenzym Q10 spielt eine Rolle im Energiestoffwechsel. Die Vitamine des B-Komplexes dienen der Erhaltung der Funktionen des Nervensystem und spielen somit ebenfalls eine wesentliche Rolle bei der Reizübertragung.



## Vorteile

- Bessere Leistungsfähigkeit in kognitiven und mentalen Bereichen
- Hocheffizienter wissenschaftlich gesicherter Wirkstoffkomplex
- Einfache Einnahme dank Kurpackung mit Trinkampulle und Steckkapseln

## Anwendung

In Sport, Beruf und Studium sowie zur Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit bei kognitiv anspruchsvollen Tätigkeiten, in welchen Erinnerungsfähigkeiten, Konzentration und Koordination erwünscht sind, jedoch die Anregung durch übermässig erhöhte Adrenalinpiegel unerwünscht ist.

Zielsportarten:

Schiesssport, Biathlon, Skispringen, Tanz, Kunstturnen, rhythm. Sportgymnastik, Golf, Curling, Tennis, Trial Biking, Klettern, etc.

Sponser empfiehlt im Minimum die Einnahme als Kur 5 Tage vor dem Wettkampf.

# Mental Focus

Für Koordination, Wachsamkeit, Reaktion und Agilität in Job und Sport

## Zutaten

Ampulle: Wasser, Fruchtsaftkonzentrate, Grüntee-Extrakt 1.2%, Citronensäure, Pflanzenextrakte 0.4%, Kaliumsorbat, Aroma, Süsstoffe (Na-Cyclamat, Acesulfam K, Saccharin-Natrium)

Kapseln: Phosphatidylserinangereicherter Sojalecithin-Extrakt 50%, Maisstärke, Kapselhülle vegetabil, 8 Vitamine (Ascorbinsäure, alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Calciumpantothenat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Folsäure), Coenzym Q10, Trennmittel.

## Aromen / Gebinde / Nährwerte

Grape-Cherry

Trinkampullen mit Steckkapseln 5 x 1 Tagesration à 20 ml + 2 Kapseln

Nährwert	1 Tagesration (1 Ampulle + 2 Kapseln)	
Energie kJ (kcal)	93 (22)	
Protein	0.3 g	
Kohlenhydrate	3.8 g	
- davon Zucker	0.5 g	
Fett	0 g	
- davon gesättigte Fettsäuren		
Nahrungsfasern	<0.1 g	
Natrium	0.02 g	
Vitamine	per 78 g	%ETD*
C	24 mg	30%
E	3.6 mg	30%
B1	0.3 mg	30%
B2	0.4 mg	30%
Niacin	4.8 mg	30%
B6	0.4 mg	30%
Folsäure	60 µg	30%
Pantothensäure	1.8 mg	30%

Quick Info	laktosefrei	glutenfrei	säurefrei	ohne Süsstoffe	ohne Farbstoffe	ohne Konservierungsmittel
MENTAL FOCUS	x	x			x	