



### Competition (Hypotonic)

Gut verträglicher, säurefreier Durstlöcher mit Mineralstoffen und Kohlenhydraten.



### Long Energy

Gut verträglicher, säurefreier Durstlöcher mit 5 % Protein.



### High Energy-Bar

Hochkonzentrierter Energieriegel.



### Carnitin Bar

Cereal Sandwich-Riegel mit 440 mg L-Carnitin.



### Energy Plus Bar

Cereal Sandwich-Riegel mit komplettem Nährstoffspektrum.



### Liquid Energy Plus

Hochkonzentrierte Flüssigenergie mit Koffein.



## Wettkampfverpflegung

Posten	Standort	km	Competition Orange	Long Energy Citrus	Coca-Cola	Bouillon	Energy Bar	Bananen	Liquid Energy Plus	Wasser	Schwämme
1	Interlaken Ost	5,4									
2	Wilderswil	10,1									
3	Zweilütschinen	15,5									
4	Lauterbrunnen	20,3									
5	Trümmelbach	22,8									
6	Lauterbrunnen «Ey»	25,5									
	Wengwald	27,7									
7	Wengen	29,1									
8	Café Oberland	32,5									
	Hannegg	34,5									
9	Mettla	35,7									
10	Wixi	38,4									
	Haaregg	39,7									
	Moräne	40,4									
11	Loucherflue	40,8									

Die Aufzählung entspricht der Anordnung an dem Verpflegungsposten!

**Zielverpflegung:** beim Zieldurchlauf Isotonic, Sporttee, Wasser  
beim Restaurant Bouillon plus Festnahrung

**Bitte Abfall nur bei den Verpflegungsposten entsorgen. Schütze die Natur, damit Du sie auch weiterhin genießen kannst.**