

Multi Protein 180

Produktebeschreibung

Sponser Multi Protein 180 ist eine Kombination aus hochwertigem Milchprotein, hydrolysiertem Molkeprotein (Lactalbumin) und Eiklarprotein. Der sehr hohe Proteingehalt mit der biologischen Wertigkeit von 180 (nach Oser) dient dem gezielten Aufbau und dem Erhalt von leistungsstarker Muskelmasse. Das für den Muskelaufbau optimale Aminosäuremuster entspricht den neuesten Erkenntnissen und bietet somit bestmögliche Unterstützung für Kraftsportler und Bodybuilder sowie auch für Ausdauersportler und aktive Leute, die einen erhöhten Proteinbedarf haben.



Vorteile

- Hochwertiges Basisprodukt zur Sicherstellung einer positiven Proteinbilanz
- Bedarfsgerecht abgestimmtes Aminosäuremuster mit hohem Gehalt an essentiellen Aminosäuren inkl. BCAA
- Minimiert den Muskelabbau nach der Belastung und fördert die Muskelneubildung
- Wohlschmeckender Shake mit 10 Vitaminen, Calcium, Magnesium und Kalium

Anwendung

Einnahme idealerweise über den Tag verteilt oder nach der Belastung.

Zutaten

Proteinpulver, Aromen, Magnesiumcarbonat, Verdickungsmittel Guarkernmehl und Xanthan, Süßungsmittel Aspartam, Vitamine, Ascorbinsäure. Enthält eine Phenylalaninquelle.



Aromen / Gebinde / Nährwerte

Dose à 375 g oder	Berry/Vanilla
Dose à 750 g	Banana
	Strawberry
	Coco/Ananas
	Vanilla
	Cappuccino
	Chocolate

Multi Protein 180

Nährwerte		per 100 g Pulver
Energie kJ (kcal)		1510 (355)
Protein		81
Kohlenhydrate		7
Fett		0.4
Vitamine		per 100 g Pulver
		%ETD*
E	10 mg	100%
C	60 mg	100%
B1	1.4 mg	100%
B2	1.6 mg	100%
B6	2 mg	100%
B12	1 µg	100%
Niacin	18 mg	100%
Folsäure	200 µg	100%
Biotin	150 µg	100%
Pantothensäure	6 mg	100%
Mineralstoffe		per 100 g Pulver
		%ETD*
Calcium	475 mg	59%
Magnesium/magnésium	255 mg	85%

*empfohlene Tagesdosis

Aminosäuren pro g Reinprotein		
Essentiell	Histidin	31.4 mg
	Isoleucin	59.5 mg
	Leucin	108.3 mg
	Lysin	91.7 mg
	Methionin + Cystein	46.7 mg
	Phenylalanin + Tyrosin	117.8 mg
	Threonin	55.3 mg
	Tryptophan	17.4 mg
	Valin	72.2 mg
Nicht-essentiell	Alanin	30.2 mg
	Arginin	31.4 mg
	Asparaginsäure	66.8 mg
	Glutaminsäure	137.2 mg
	Glycin	17.4 mg
	Prolin	66.6 mg
	Serin	50.4 mg

Biologische Wertigkeit (nach Oser): 180 (Vollei 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 240 mg/g Reinprotein